

9/10

- a 1) ¿Después de lavarse las manos, que se debe utilizar para secarlas?
- a) Delantal limpio
 - b) Paño de limpiar desinfectado
 - c) Toalla de papel
 - d) Paño de uso común
- c 2) ¿Cuándo está lavando platos a mano, que debe tener puesto?
- a) Guante de corte
 - b) Guante de horno
 - c) Guante de goma
 - d) Nada
- d 3) ¿Cuándo debes de lavar tus manos?
- a) Antes de empezar el trabajo
 - b) Después de tocar artículos no de alimento (basura, dinero, químicos)
 - c) Después de usar el baño
 - d) Todo lo de arriba
- b 4) Si necesitas mover algo pesado, es mejor EMPUJAR que JALAR el objeto pesado.
- a) Cierto
 - b) Falso
- e 5) ¿Cuál de las siguientes podría presentar riesgo de quemarse?
- a) Vapor de una olla hirviendo
 - b) Líquidos calientes (café, sopa, té)
 - c) Equipo caliente (horno, ollas, etc.)
 - d) Químicos duros
 - e) Todo lo de arriba
- a 6) Todas heridas relacionadas al trabajo, accidentes o enfermedades se deben reportar inmediatamente a el supervisor.
- a) Cierto
 - b) Falso
- c 7) ¿Qué haces si se te escure liquido o encuentras liquido escurrido?
- a) Dejarlo para que alguien mas lo limpie
 - b) Esperar hasta el final de tu día para limpiarlo
 - c) Marcarlo y limpiarlo inmediatamente
 - d) Marcarlo y dejarlo para que alguien mas lo limpie
- c 8) ¿Qué se debe hacer cuando está manejando cosas calientes?
- a) Usar guantes de goma
 - b) No es necesario usar nada especial
 - c) Usar un guante de horno or toalla gruesa
 - d) Usar parte de tu ropa
- a 9) ¿Si está usando un lavabo de tres compartimientos, para que se usa el segundo compartimiento?
- a) Enjuagando
 - b) Raspando
 - c) Lavando
 - d) Desinfectando
- b 10) ¿Cuál es el método apropiado para limpiar y desinfectar equipo estacionario?
- a) Regar con una solución de limpieza fuerte y secar con un paño desinfectado
 - b) Regar con una solución desinfectante, luego enjuagar con agua limpia y secar
 - c) Lavar y enjuagar, luego secar y regar con una solucion desinfectante
 - d) Sacudir tierra suelta con un paño limpio, luego limpiar con una solucion desinfectante

