

1) ¿Después de lavarse las manos, que se debe utilizar para secarlas?

- a) Delantal limpio
- b) Paño de limpiar desinfectado
- ☒ c) Toalla de papel
- d) Paño de uso común

2) ¿Cuándo está lavando platos a mano, que debe tener puesto?

- a) Guante de corte
- b) Guante de horno
- ☒ c) Guante de goma
- d) Nada

3) ¿Cuándo debes de lavar tus manos?

- a) Antes de empezar el trabajo
- b) Después de tocar artículos no de alimento (basura, dinero, químicos)
- c) Después de usar el baño
- ☒ d) Todo lo de arriba

4) Si necesitas mover algo pesado, es mejor EMPUJAR que JALAR el objeto pesado.

- ☒ a) Cierto
- b) Falso

5) ¿Cuál de las siguientes podría presentar riesgo de quemarse?

- a) Vapor de una olla hirviendo
- b) Líquidos calientes (café, sopa, té)
- c) Equipo caliente (horno, ollas, etc.)
- d) Químicos duros
- ☒ e) Todo lo de arriba

6) Todas heridas relacionadas al trabajo, accidentes o enfermedades se deben reportar inmediatamente a el supervisor.

- ☒ a) Cierto
- b) Falso

7) ¿Qué haces si se te escure liquido o encuentras liquido escurrido?

- a) Dejarlo para que alguien mas lo limpie
- b) Esperar hasta el final de tu día para limpiarlo
- ☒ c) Marcarlo y limpiarlo inmediatamente
- d) Marcarlo y dejarlo para que alguien mas lo limpie

8) ¿Qué se debe hacer cuando está manejando cosas calientes?

- a) Usar guantes de goma
- b) No es necesario usar nada especial
- ☒ c) Usar un guante de horno or toalla gruesa
- d) Usar parte de tu ropa

9) ¿Si está usando un lavabo de tres compartimientos, para que se usa el segundo compartimiento?

- ☒ a) Enjuagando
- b) Raspando
- c) Lavando
- d) Desinfectando

10) ¿Cuál es el método apropiado para limpiar y desinfectar equipo estacionario?

- ☒ a) Regar con una solución de limpieza fuerte y secar con un paño desinfectado
- b) Regar con una solución desinfectante, luego enjuagar con agua limpia y secar
- c) Lavar y enjuagar, luego secar y regar con una solucion desinfectante
- d) Sacudir tiera suelta con un paño limpio, luego limpiar con una solucion desinfectante